

ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2023_24 EN EL AULA DE CULTURA DE SAN BARTOLOME (LEIOA)

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO	INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
YOGA Y MEDITACIÓN	MARTES Y JUEVES 09:20-10:30 LUNES Y MIÉRCOLES 19:00-20:15	Socios 85€ No socios 95€ Socios 100€ No socios 90€ Trimestral	BEGOÑA 647665727 bego.yoga@yahoo.es
TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS	LUNES Y JUEVES 10:45-11:45	Socios 80€ No socios 90€ Trimestral	
TAICHI Y CHIKUNG	LUNES Y MIÉRCOLES 19:30-20:30	Socios 35€ No socios 45€ Mensual	DAVID 615 784 600 david.kubaladl@gmail.com
PILATES	MARTES Y JUEVES 2 grupos: GRUPO 1: 19:00-20:00 GRUPO 2: 20:05-21:05	Socios 100€ No socios 110€ Trimestral	AUZOTARROK TELESECRETARIAS mknet0211@gmail.com 946540528
ZUMBA	MARTES Y JUEVES 2 clases: GRUPO 1: 19.00-19.50 GRUPO 2: 20.00-20.50	Socios 90€ No socios 100€ Trimestral	615 005 378 (WhatsApp o llamada)
ZUMBA, STEP Y TONIFICACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES 18:00-18:50		
FORTALECIMIENTO Y TRABAJO MUSCULAR	LUNES Y MIÉRCOLES 09.00-09.50	Socios 90€ No socios 100€ Trimestral	615 005 378 (WhatsApp o llamada)
GYN DANZA para niños entre 4 y 6 años	MARTES 17:15-18.15	Socios 60€ No socios 70€ Trimestral	RAUL 688 735 858 muestraenelpuerto@gmail.com
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MARTES Y JUEVES 08:00-08:50	Socios 85€ No socios 95€ Trimestral	JOSU 655 253 604
TALLER DE LETTERING Y CALIGRAFÍA ARTÍSTICA	Por la tarde 1 vez al mes (los primeros o segundos miércoles o viernes del mes)	Cuota anual (posibilidad de pago en 2 veces) Socios 150€ No socios 160€	ANA 610 821 015 (solo WhatsApp)
MINDFULNESS	Por la tarde 1 DÍA (martes, miércoles o jueves) 15:30-16:20	Socios 60€ No socios 70€ Trimestral	GARBIÑE 615 760 665
LUDOTEKA para niños a partir de HH3	VIERNES 17:00-18:30	Socios 30€ No socios 40€ Mensual	IXONE 638 585 174
Encuentro de YOGA Y SILENCIO	SÁBADOS (1er o 3er sábado de cada mes) 10:00-11:30	Cuota anual (posibilidad de pago en 2 veces) Socios 115€ No socios 125€	ITXASO itxasar@gmail.com 680 430 578



EN COLABORACIÓN CON: